FORY4U TRAVEL

# TOUR VIETNAM & CAMBOGIA

## HANOI / HA LONG / LAN HA / HOI AN HUE / HO CHI MINH / SIEM REAP

**DA LUGLIO 2026 AD APRILE 2027**

**da € 2.199** *quota per persona*

13 giorni e 11 notti | **MEZZA PENSIONE** *(senza bevande)*

EASY

## LA QUOTA COMPRENDE

- Volo internazionale da Roma o Milano
- 1 bagaglio a mano piccolo a persona da riporre sotto il sedile
- 1 bagaglio a mano grande a persona da riporre nella cappelliera di max 7 kg
- 1 bagaglio da stiva a persona di max 23 kg
- Voli interni (Hanoi-Da Nang / Hue-Ho Chi Minh / Ho Chi Minh-Siem Reap) con bagaglio da stiva
- Trasferimenti come da programma
- 11 pernottamenti con prima colazione
- Pasti come da programma (con menù fisso)
- Acqua in bottiglia durante il tour
- Guida parlante
- Ingressi e visite come da programma

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali 560€ a persona ***(obbligatorie e soggette a riconferma alla prenotazione)***
- Quota gestione pratica 120€ a persona ***(obbligatoria che comprende assicurazione medico-bagaglio-annullamento e assistenza h24 dall'Italia)***
- Visto d'ingresso in Cambogia (30 usd a persona) + E-Arrivals Card
- Mancia alla guida di 5€ al giorno a persona ***(non obbligatoria ma fortemente consiglia)***
- Bevande extra durante i pasti
- Escursioni facoltative
- Tutto ciò non citato nella voce "la quota comprende"

**AUR26-27**

FORY4U TRAVEL

# Tour Vietnam & Cambogia

Hanoi / Ha Long / Lan Ha / Hoi An / Hue / Ho Chi Minh / Siem Reap

| DATA DI PARTENZA | QUOTA IN DOPPIA | TASSE AEROPORTUALI | SUPPL. SINGOLA | PENSIONE COMPLETA | RIDUZIONE BAMBINO 2-11 ANNI |
|---|---|---|---|---|---|
| LUGLIO 10, 24, 31 | 2.499 € | 560 € | 440 € | 230 € | 400 € |
| AGOSTO 07, 14, 21 | 2.929 € | 560 € | 440 € | 230 € | 400 € |
| SETTEMBRE 11, 25 | 2.199 € | 560 € | 460 € | 230 € | 400 € |
| OTTOBRE 09, 23 | 2.289 € | 560 € | 460 € | 230 € | 400 € |
| NOVEMBRE 06, 13, 20 | 2.229 € | 560 € | 460 € | 230 € | 400 € |
| DICEMBRE 04, | 2.289 € | 560 € | 460 € | 230 € | 400 € |
| DICEMBRE 18, | 2.289 € | 560 € | 460 € | 230 € | 400 € |
| DICEMBRE 25, | 3.139 € | 560 € | 500 € | 230 € | 400 € |
| GENNAIO 08, 15, 22 | 2.319 € | 560 € | 500 € | 230 € | 400 € |
| FEBBRAIO 12, 19 | 2.259 € | 560 € | 500 € | 230 € | 400 € |
| MARZO 05, 12, 26 | 2.259 € | 560 € | 500 € | 230 € | 400 € |
| APRILE 02, 16, 23 | 2.249 € | 560 € | 500 € | 230 € | 400 € |

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° Giorno: ITALIA - partenza

Partenza dall'Italia con volo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo

### 2° Giorno: HANOI

Arrivo nella capitale millenaria di Ha Noi, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel. Tempo a disposizione per rilassarsi. Cena libera e pernottamento. **Possibilità di aggiungere escursioni facoltative:

**>>UN BARLUME DI NINH BINH** **130€ a persona** *(intera giornata 09:30-17:00)*

*Riconosciuta Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 2014, Ninh Binh ospita incredibili montagne carsiche, grotte nebbiose e reliquie storiche. Questa mattina, godetevi un viaggio in auto di 2 ore dal centro di Ha Noi alla provincia di Ninh Binh. Si tratta di uno spettacolare paesaggio di cime carsiche calcaree permeate da valli, alcune delle quali sommerse, e circondate da spettacolari scogliere. Visitate l'antica capitale di Hoa Lu per avere una panoramica dei primi tre stati feudali centralizzati del Vietnam: la dinastia Dinh, la dinastia Le e la dinastia Ly. Mentre l'antica cittadella è probabilmente scomparsa, i templi delle dinastie Dinh e Le sono ancora circondati da risaie e montagne. Visitate Bich Dong, che un re ha definito "la seconda grotta più bella del Vietnam". La grotta è ornata da bellissime stalattiti e stalagmiti di diverse forme e colori. Salite sul Ngu Nhac Son (Monte delle Palme di Buddha) per godere della vista panoramica creata da montagne, fiumi, pagode e templi. Conosciuta come "Baia di Ha Long sulla terraferma", Tam Coc ("tre grotte" in vietnamita) è stata formata dal fiume Ngo Dong che scorre attraverso una montagna. Questo pomeriggio, un esperto vogatore locale vi condurrà su un magnifico corso d'acqua costeggiato da risaie. Godetevi la vista spettacolare della formazione carsica mentre esplorate queste grotte circondate da montagne imponenti. Scendete dalla barca e seguite il sentiero del villaggio per raggiungere il tempio di Thai Vi. Ammirate il bellissimo paesaggio rurale mentre passate accanto alle infinite risaie e alla misteriosa grotta con un santuario sacro all'interno. Rientro ad Ha Noi nel tardo pomeriggio.*

**>>VITA RUSTICA DEL NORD** **130€ a persona** *(intera giornata 09:30)*

(da gennaio 2027) con **pranzo incluso**

*Il Delta del Fiume Rosso è ricco di cultura e artigianato tradizionale, con radici storiche nelle civiltà del riso umido. Ogni villaggio ha una collezione unica di prodotti e segreti commerciali che sono stati tramandati di generazione in generazione. Oggi, a un'ora di auto a sud di Hanoi, scopriremo i tesori nascosti dei villaggi artigianali tradizionali del Vietnam. Il nostro viaggio inizia da un pittoresco villaggio, dove il leggendario cappello conico viene meticolosamente lavorato a mano da generazioni. Passeggiate per le stradine tortuose e strette del vivace villaggio, che offre uno sguardo autentico ai panorami e ai suoni della vita rurale del Nord. Fermatevi poi a visitare l'antica casa comunale, simbolo senza tempo del ricco patrimonio del villaggio. Grazie a questa esperienza coinvolgente, incontrerete una famiglia nota nel villaggio per i suoi squisiti cappelli conici e potrete assistere in prima persona a tutte le fasi della lavorazione. Raggiungete un'azienda di produzione di incenso a conduzione familiare, dove l'artigianato viene mantenuto da generazioni. Munitevi di macchina fotografica per immortalare l'intricato processo, che comprende tutto ciò che va dalla raccolta dei germogli di bambù alla modellatura e alla tintura dei bastoncini, che sono tipicamente tinti di rosso, un colore che rappresenta prosperità e gioia. La nostra prossima tappa sarà in un villaggio noto per la sua "salsiccia di maiale vietnamita", una specialità tradizionale. Qui potrete gustare un meraviglioso pranzo casalingo a base di specialità regionali. Si prosegue con una piacevole passeggiata nel villaggio, per immergersi nella serena bellezza della vita rurale e dell'architettura tradizionale vietnamita. Il momento culminante del viaggio è la visita alle case tradizionali e le conversazioni con gli abitanti del luogo, che vi illustreranno la storia e lo stile di vita del villaggio.*

**>>MASSAGGIO DI 120' TRADIZIONALE** **50€ a persona** *(mezza giornata / 12 minuti)*

*Ispirato alla tecnica di massaggio tradizionale vietnamita, Sen Tài Thu è un marchio d'eccellenza che, dal 1992, perfeziona e diffonde un'impareggiabile metodologia vietnamita di benessere naturale (senza l'uso di farmaci). Permettetevi di raggiungere il massimo stato di relax con il nostro esclusivo massaggio terapeutico, studiato per favorire la circolazione sanguigna e un profondo benessere di corpo e mente.*

- *Bagno purificante con prodotti da bagno alle erbe di stagione*
- *Immersione in una vasca idromassaggio, tinozza di legno con bagno di erbe medicinali*
- *Bagno di vapore con foglie di stagione, pediluvio con sale alle erbe*
- *Bagno di vapore con pietra di sale dell'Himalaya*
- *Doccia fredda*
- *Trattamento intensivo e impacco caldo di artemisia*
- *Maschera viso ai cinque fiori*
- *Impacco di acqua calda*
- *Gustare un piatto macrobiotico (a scelta tra 6 piatti), porridge salutare, 1 uovo di artemisia,*
- *bevanda alle erbe e frutta*

**PER INFORMAZIONI**

+39 0698378037 - booking@4utravel.it - www.4utravel.it

**3° Giorno: HANOI** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione in hotel. La capitale del Vietnam, Ha Noi è una miscela perfetta di vecchio e nuovo, asiatico ed europeo, un'unificazione dinamica della tradizione e del pensiero progressista del 21° secolo. Nonostante il recente e rapido sviluppo, la città ha mantenuto gran parte della sua identità tradizionale. Visitate il mausoleo del presidente Ho Chi Minh (dall'esterno), il fondatore della nazione e affettuosamente conosciuto dai vietnamiti come "Zio Ho". Visitate la Pagoda a un pilastro, costruita nel 1049 in legno su un unico pilastro di pietra, progettato per assomigliare a un fiore di loto, un simbolo di purezza. ontinuate verso la pagoda Tran Quoc, la più antica pagoda di Hanoi, situata su una piccola isola del Lago di Ovest e il Tempio di Quan Thanh. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visitate il, la prima università del Vietnam. Costruito nell'XI secolo, questo tempio stupefacente Tempio della Letteratura costituisce un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita ben conservata ed è presente sul retro della banconota da 100.000 dong (VND). Il giro in cyclo (risciò) è un modo eccellente per vivere Ha Noi da vicino, poiché l'atmosfera è vivace, frenetica e socievole. Il vostro autista locale vi farà guidare, dietro la vostra guida, nelle stradine del Vecchio Quartiere, noto per le sue "36 strade di 36 merci". All'interno del Vecchio Quartiere, come nel XV secolo, le strette 36 strade del Vecchio Quartiere portano nomi che riflettono gli affari che vi si svolgevano: via della seta, via del riso, via della carta, via della lacca e via dei gioielli. Esplorate l'affascinante labirinto di strade secondarie, scoprite il vostro potere di contrattazione e vieni via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questo pomeriggio memorabile.
Terminate il vostro viaggio passeggiando per il panoramico lago Hoan Kiem "Lago della Spada Restituita", che prende il nome da una spada magica usata una volta dagli eroi più venerati per sconfiggere la dinastia cinese Ming e poi restituita al Dio Tartaruga Dorata del lago. Sosta per visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe. Alla fine del tour, perché non sedersi in una caffetteria locale o un bar sulla strada per gustare un caffè vietnamita e un bicchiere di Bia Hoi (birra vietnamita) come un vero vietnamita? Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

**>>IL SEGRETO DI PHO** **90€ a persona** *(3 ore dalle 18:30 alle 21:30)*

*(da gennaio 2027)*

*Parlando della cucina vietnamita, molte persone pensano immediatamente al Pho. In generale, Pho è semplicemente il nome dato a qualsiasi piatto che utilizza la pasta di riso "pho" come ingrediente chiave. Il piatto più popolare con "pho" è la zuppa di noodle servita in una grande ciotola. Il metodo generale per fare il brodo è quello di cuocere l'osso di mucca con spezie a fuoco basso per almeno 48 ore. Il gusto finale del brodo dipende molto dalle spezie e dalla preparazione prima della cottura. Questa sera, partite con una guida gastronomica locale per un viaggio culinario speciale alla scoperta dell'elemento "Pho" che appare in piatti e bevande creative che non avete mai conosciuto. L'unica cosa che dovete assicurarvi quando vi unite a questo percorso gastronomico è di ricordarvi di portare il vostro appetito! Pho cuon (Pho rolls) è fondamentalmente un foglio di spaghetti di riso spessi, con manzo saltato, erbe e lattuga avvolti in un rotolo e immersi in salsa di pesce zuccherata. Pho chien phong (Pho fried noodle) è un foglio quadrato di noodle di riso, fritto, e aggiunto con manzo fritto e broccoli verdi. La croccantezza dei noodle, la ricchezza del manzo, i broccoli dolci e la salsa saporita rendono questo piatto speciale completamente diverso dagli altri. Pho ap chao (spaghetti Pho saltati in padella con manzo) presenta spaghetti saltati in padella, poi saltati in padella per ottenere uno spaghetto croccante e gommoso che assorbe tutti i succhi del manzo. Concludete questo viaggio memorabile in un bar locale per divertirvi con un interessante cocktail creato combinando le solite specie di Pho, come anice stellato, cardamomo, cannella mescolati con gin, triple sec e succo di lime appena spremuto. Questa bevanda speciale è guarnita con un rametto di coriandolo, anice stellato con un lato di peperoncino rosso, uno spicchio di lime e coriandolo.*

**4° Giorno: HANOI / BAIA DI HA LONG & BAIA DI LAN HA** *(colazione/pranzo/cena)*

Prima colazione. Partenza in macchina per la baia di Lan Ha. All'arrivo ci si imbarca su una giunca. Cocktail di benvenuto e check-in. Il pranzo viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono previste alcune soste per meglio esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo.

**5° Giorno: HA LONG / HANOI / HOI AN** *(colazione/brunch)*

Esercizi di Tai Chi all'alba. Prima colazione e proseguimento della navigazione. Brunch prima dello sbarco. Il vostro veicolo sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Da Nang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel ad Hoi An. Pernottamento.

**6° Giorno: HOI AN / IL VILLAGGIO DI TRA QUE / HOI AN** *(colazione/pranzo)*

Hoi An è circondata da una campagna attraente dove si può osservare il modo tradizionale di vita agricola. Oggi, partite per un'escursione di mezza giornata per esplorare le attività di agricoltura biologica dei contadini locali nella periferia di Hoi An. Andate sull'auto fino al villaggio di Tra Que, dove gli agricoltori locali lavorano sui campi biologici utilizzando metodi tradizionali che risalgono a centinaia di anni fa. Fai una breve passeggiata intorno all'orto e incontra il contadino locale per avere un assaggio dei metodi tradizionali di agricoltura senza sostanze chimiche e dei suoi effetti positivi sull'ambiente. L'agricoltore locale vi spiegherà come preparare la terra e concimarla con le alghe del lago locale. La ricca terra di questo villaggio produce alcune delle verdure e delle erbe più saporite di tutta Hoi An. Potreste prendere in prestito gli abiti da contadino forniti dagli abitanti del villaggio e imparare a coltivare le verdure senza prodotti chimici prima di raccogliere le verdure per le vostre dimostrazioni di cucina. Seguite la guida dello chef locale che vi insegnerà i metodi tradizionali di preparazione di alcuni piatti locali del Vietnam centrale come il tam huu (involtino primavera), Banh xeo (frittella locale del Vietnam). Rilassatevi e immergete i vostri piedi con una miscela di rimedi erboristici locali per ridurre i vostri dolori. Dopo il massaggio alimentare, salutate l'ospite e tornate al centro di Hoi An. Nel pomeriggio, godetevi una visita guidata a piedi intorno alla città antica di Hoi An, che è riconosciuta per la sua architettura ben conservata, le strade pedonali e la cucina tipica locale. Durante questa piacevole esplorazione a piedi, osservate alcune delle storiche case dei mercanti e delle comunità, antiche pagode e luoghi di culto tradizionali con influenze dell'architettura cinese, giapponese e vietnamita. Fate una sosta all'iconico ponte coperto giapponese di oltre 400 anni, costruito dalla comunità giapponese nel 1590 per raggiungere il quartiere cinese dall'altra parte. Visitate la Sala delle Assemblee della Congregazione Cinese di Chaozhou e notate le sue splendide sculture in legno sulle travi, le pareti e l'altare mentre svelate con la vostra guida alcune storie non raccontate sulla comunità cinese durante il loro periodo a Hoi An. Continuate a passeggiare per le strade secondarie di Hoi An e sentite un leggero ronzio che è il suono delle macchine da cucire. Questa piccola città affascinante è anche sede di centinaia di negozi di sartoria e nessuno può spiegare esattamente quando, come o perché è diventata la centrale del cucito. Visitate una sartoria dove potrete ottenere dei vestiti fatti su misura. Conosciuta come una parte fondamentale della cultura di Hoi An, la lanterna di seta è un artigianato semplice ma colorato. Seguite la strada stretta per raggiungere la casa di un artigiano locale, annidata in un piccolo angolo del quartiere. Dopo una breve introduzione alla storia, alla storia, alla forma e al colore delle lanterne e alle fasi di produzione, provate a creare o decorare una lanterna e portatela a casa come souvenir. Pernottamento ad Hoi An.

**7° Giorno: HOI AN / HUE** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione. Partenza per Hue. All'arrivo, visitate la Cittadella Imperiale al centro del Complesso dei Monumenti di Hue iscritto dall'UNESCO come patrimonio mondiale. Entrate attraverso la torreggiante porta principale per osservare la magnifica architettura e i giardini mentre la vostra guida spiega gli eventi e gli intrighi che circondano l'ex corte reale. Alcune sezioni hanno subito i danni più estesi durante la guerra del Vietnam, ma la maggior parte di esse sono incredibilmente ben conservate. Pranzo in ristorante locale. Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Minh Mang, che rappresenta la perfetta armonia della natura e dell'architettura. Adagiata in una tranquilla e pittoresca foresta circondata da frangipani e fiori di loto, la tomba è una grande caratteristica di Minh Mang. Minh Mang fu il secondo re della dinastia Nguyen e anche noto per le sue politiche confuciane isolazioniste e conservatrici. Sistemazione e pernottamento

**8° Giorno: HUE / HO CHI MINH** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh. All'arrivo, si inizia ad esplorare la città. Visitate il Museo della guerra che presenta una visione parziale ma vivida della guerra americana attraverso gli occhi dei vietnamiti, poiché contiene affascinanti resti e fotografie del passato, tra cui veicoli

corazzati americani, pezzi di artiglieria, bombe e armi di fanteria. (Si prega di notare che alcune delle esposizioni sono molto grafiche e sensibili). Visita in seguito al Reunification Hall (visita dall'esterno), un tempo il Palazzo Presidenziale del Vietnam del Sud. A breve distanza in auto o a piedi si trova uno dei punti di riferimento più storici di Saigon, la Cattedrale di Notre Dame, un edificio di mattoni rossi con due guglie gemelle, basato sulla costruzione originale di Parigi. Poi, attraversate la piazza per raggiungere l'Ufficio Postale Centrale, progettato dall'architetto francese Gustav Eiffel, prima che diventasse famoso per la Torre Eiffel. Scegliete di passeggiare tra i molti negozi stuzzicanti di via di Dong Khoi, una volta conosciuta come Rue Catinat, il viale dove l'alta società si affollava e faceva shopping in epoca coloniale. Concludete la vostra visita al vivace mercato di Ben Thanh per godervi lo shopping e scoprire il vostro potere di contrattazione e venite via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questa giornata emozionante. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

**9° Giorno: HO CHI MINH / DELTA DEL MEKONG / HO CHI MINH** *(colazione/pranzo)*

Il Delta del Mekong, "la ciotola di riso del Vietnam", è una pianura molto fertile con la sua miriade di corsi d'acqua, risaie verdi e rigogliose, frutteti di frutta tropicale e allevamenti di pesce. La vita rurale qui rimane per molti versi simile a come veniva vissuta nel lontano passato. Geograficamente caratterizzato come la porta del Delta, Ben Tre è una gemma ideale per i viaggiatori che cercano un assaggio della vita agraria del fiume. Questa mattina, partite per un viaggio di 2 ore dal centro di Ho Chi Minh City alla provincia di Ben Tre. Ammirate i dintorni lussureggianti di risaie e fattorie di frutta lungo l'autostrada mentre vi lasciate alle spalle la città ad alta energia. Arrivando al molo sul lungomare, partì per un lento viaggio lungo il fiume Mekong sull'affascinante Apricot boat, una nuova chiatta fluviale ispirata alla tradizione che presenta una combinazione di modernità e stile tradizionale della barca fluviale. Potrete ammirare il paesaggio della campagna e la vita sul fiume mentre gustate frutta tropicale di stagione e specialità locali. Le escursioni a terra includono la casa di un coltivatore di frutta tropicale. Fate una passeggiata intorno al suo frutteto e osserva come gli agricoltori locali raccolgono i frutti usando il metodo tradizionale. Godete l'opportunità di assaggiare noci di cocco e pompelmi freschi mentre sei impegnato con gli agricoltori locali per una panoramica delle loro attività agricole quotidiane. Fermatevi per una visita all'azienda a conduzione familiare dove imparerai come vengono lavorate le noci di cocco e poi goditi l'ospitalità del paese mentre sorseggi una tazza di tè al miele e assaggi il dolce sapore delle caramelle al cocco in un'atmosfera rustica ma accogliente. Visitate un'isola nascosta in tuk-tuk tradizionale o in bicicletta, passando attraverso un villaggio addormentato, industrie locali a domicilio, canali e frutteti. La gente del posto vi saluterà spesso amichevolmente con un ciao o con un "xin chao" mentre passate. Rilassatevi mentre scoprite di più del Delta da un piccolo sampan a remi mentre venite pagaiati lentamente attraverso il labirinto di piccoli canali coperti da alberi di cocco d'acqua. Completate il vostro viaggio memorabile con un gustoso pranzo con specialità del Delta del Mekong nel tranquillo ristorante Apricot Riverside. Dopo pranzo, scegliete di rilassarvi su un'amaca, godendovi la fresca brezza del Delta del Mekong prima di tornare a Ho Chi Minh City. Pernottamento.

**10° Giorno: HO CHI MINH / SIEM REAP**

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo per Siem Real (Cambogia). All'arrivo, sistemazione in hotel e pernottamento.

**11° Giorno: SIEM REAP / ANGKOR WAT / SIEM REAP** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del complesso di Angkor (Patrimonio dell'Unesco); uno dei siti archeologici più importanti del sud-est asiatico, poiché contiene i resti eccezionali delle diverse capitali dell'impero Khmer, dal IX al XV secolo. Oggi, partite per incontrare i bellissimi templi che sono considerati il gioiello di Angkor. Trasferimento dal vostro hotel a Ta Prohm, forse più conosciuto come il tempio di Tomb Raider. Costruito tra la fine del XII e l'inizio del XIII secolo come tempio buddista dedicato alla madre di Jayavarman VII, questo bellissimo tempio è la combinazione fotogenica e suggestiva di alberi che crescono dalle rovine e i dintorni della giungla. Le magnifiche radici degli alberi si sono fuse nel corso dei secoli con gli enormi blocchi di pietra del tempio, sottolineando una sensazione di "città dimenticata". Esplorate l'antica Angkor Thom, fondata dal re Jayavarman VII nel 12° secolo e fu una delle più grandi città Khmer e rimase la capitale fino al 17° secolo. Entrate nella città rinforzata di Angkor Thom per ammirare il misterioso tempio Bayon, coronato dal gran numero di volti sereni scolpiti sulle sue torri. Inoltre, cogliete l'occasione per conoscere le intricate incisioni della Terrazza degli Elefanti e della Terrazza del Re Lebbroso. La vostra esplorazione dei templi continua quando entrate nel cancello di Angkor Wat, un vasto complesso di templi originariamente costruito all'inizio del 12° secolo dal re Suryavarman II. Originariamente costruito come un tempio indù dedicato al dio Vishnu per l'impero Khmer, fu gradualmente trasformato in un tempio buddista. Passeggiate tra gli intricati e sorprendenti bassorilievi che rappresentano centinaia di belle incisioni di Apsara, la mitologia indù e gli eventi chiave della sua tradizione narrativa. Lasciatevi stupire dalle dimensioni del tempio e imparate come l'impero Khmer prosperò tra il IX e il XIII secolo. Al termine della giornata; rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

**12° Giorno: SIEM REAP / TONLE SAP / TEMPLI DI ROULOUS** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione in hotel e partenza verso il sud di Siem Reap lungo strade panoramiche fino al villaggio galleggiante di Chong Kneas sul grande Tonle Sap, il più grande lago d'acqua dolce del sud-est asiatico. Fermatevi lungo la strada per catturare il pacifico scenario della campagna o interagire con la gente del posto per avere un'idea dello stile di vita rurale. Poi, imbarcatevi su una barca di legno locale e partite per una crociera rilassante e istruttiva esplorando i villaggi galleggianti dove più di mille famiglie vivono e si guadagnano da vivere. Osservate le scuole galleggianti, i mercati, le stazioni di polizia e lo stile di vita tradizionale. Per i residenti del villaggio, la vita sull'acqua è la più grande cultura tradizionale che dovrebbe essere conservata prima del rapido sviluppo della società moderna. Di seguite è una escursione emozionante in tuk tuk per visitare al mercato locale dove potremmo trovare una varietà di cibi locali, frutta, vestiti ecc. Passeggiando per il mercato, potremmo vedere gli spuntini cambogiani con tutte le fritte come cavallette, ragni, scarafaggi, grilli, rane ecc. Non dimenticare a scattare delle foto con questi. Saranno un ricordo speciale per raccontare con i vostri amici italiani. Continuate la vostra esplorazione delle rovine facendo un breve giro al gruppo di templi di Rolous, risalenti al regno del 9° secolo del re Indravarman. Essendo alcuni dei primi templi costruiti durante l'impero Khmer, le rovine di Rolous si riferiscono a una collezione di quattro monumenti dell'epoca di Angkor che sono gli ultimi resti dell'antica città di Hariharalaya. Imparate l'evoluzione di questi magnifici templi dai primi giorni dell'impero Khmer fino al suo apice con i templi di Angkor nel 13° secolo. Esplorerete i templi perché la sua posizione è una bella fuga dalla folla. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

***NB:*** *La gita in barca sul Tonle Sap non è consigliata durante la stagione secca (da marzo a luglio) a causa della mancanza di acqua. Durante questo periodo, questo tour può essere sostituito dall'escursione come di seguito: Visita il Museo Nazionale, la Silk Farm fondata da una ONG con lo scopo di mantenere le produzioni di seta cambogiane. Continua a visitare l'Ecole Les Chantiers, un centro artigianale situato in posizione centrale (dipende). Fondata nel 1992, la sua missione è di far rivivere l'antica arte dei Khmers. Una volta arrivati lì, avrai l'opportunità di vedere come i giovani imparano la scultura di opere in legno, tessitura, scultura di pietra.*

**13° Giorno: SIEM REAP / ITALIA** *(colazione/pranzo)*

Prima colazione in hotel e tempo libero fino al trasferimento in aeroporto. Imbarco sul volo di rientro, arrivo in Italia e fine dei servizi.

Possibilità di aggiungere l'escursione facoltativa, in base al volo di rientro per l'Italia.

**>>UN ASSAGGIO DI VITA RURALE A SIEM REAP** **90€ a persona** *(mezza giornata dalle 09:00 alle 13:30 oppure dalle 15:00 alle 19:30)*

*Siem Reap è famosa non solo per essere la porta d'accesso alle antiche rovine del tempio di Angkor, ma anche per la sua periferia rurale che offre un sacco di attività interessanti come la visita al villaggio artigianale tradizionale e la partecipazione a una dimostrazione di cucina casalinga. Oggi, partite per ammirare i bellissimi dintorni e le risaie, immergendosi nella vita locale che passa lentamente. Passeggiate in un tranquillo villaggio, passando attraverso lussureggianti risaie, frutteti e fattorie di ortaggi per avere una visione d'insieme delle attività quotidiane locali, tra cui la semina del riso, la pastorizia dei bufali, la cattura del pesce o l'artigianato... Fermatevi in un workshop della famiglia locale dove gli artigiani locali vi spiegheranno l'importanza dell'artigianato Rattan per migliaia di famiglie del villaggio e vi guideranno su come ondulare un cesto di rattan in modo tradizionale. Continuate una breve passeggiata fino alla casa di un contadino locale circondato da giardini e fattorie dove vi impegnerete con lui e il suo membro della famiglia per scoprire il vero stile di vita Khmer in campagna. Le aiutate a preparare con l'ospite alcuni piatti*

*tradizionali Khmer. Avrete la possibilità di sperimentare ogni passo, dalla selezione e il condimento alla preparazione di un tipico pasto Khmer che poi assaggerete. Il padrone di casa sarà felice di condividere con voi le deliziose ricette casalinghe da portare a casa.*

****** l'ordine delle visite potrà essere cambiato per esigenze organizzative senza modificare i contenuti del programma ******

***NOTE IMPORTANTI:***

- *La dicitura "o similare" indica che, in base alla disponibilità, potremmo utilizzare strutture alberghiere alternative rispetto a quelle menzionate nel programma.*
- *In caso di orari dei voli non compatibili con i pasti; sarà fornito una colazione o un pranzo al sacco o una cena fredda in camera*
- *Massima occupazione delle camere: 2 adulti + 1 bambino fino a 11 non compiuti*
- *Bambini 0-2 anni non compiuti su richiesta*
- *L'ingresso in **Vietnam** è consentito solo con **Passaporto** con almeno 6 mesi di validità residua. I cittadini italiani posso fare ingresso in Vietnam senza necessità di visto.*
- *L'ingresso in **Cambogia** è consentito solo con **Passaporto** con almeno 6 mesi di validità residua e con obbligo di visto richiesto prima della partenza tramite la procedura online al costo di 30 USD a persona. Consigliamo di effettuare la procedura solo ed esclusivamente su sito ufficiale disponibile anche sul sito di "Viaggiare sicuri"*

| HOTEL previsti CAT. SUPERIOR (o similari) | |
|---|---|
| **HANOI** | Hotel De Syloia |
| **BAIA DI HA LONG** | Indochine Cruise o similar (Cabina Junior Suite) |
| **HOI AN** | Hotel The Saga |
| **HUE** | Hotel White Lotus |
| **HO CHI MINH** | Hotel Northern Charm |
| **SIEM REAP** | Hotel Sakmut Boutique |

| ESCURSIONI FACOLTATIVE | |
|---|---|
| **UN BARLUME DI NINH BINH** | 130 € |
| **MASSAGGIO TRADIZIONALE DI 120'** | 50 € |
| **TUNNEL DI CU CHI** | 80 € |
| **VITA RUSTICA DEL NORD** *da gennaio 2027* | 130 € |
| **IL SEGRETO DI PHO** *da gennaio 2027* | 90 € |
| **UN ASSAGGIO DI VITA RURALE A SIEM REAP** | 90 € |